



БОСОНОГИЙ ДЕНЬ В МИРА ПАРКЕ

АФИША





БОСОНОГИЙ ДЕНЬ В МИРА ПАРКЕ



КОНЦЕРТНЫЙ КУПОЛ

14:00-14:30 Научное шоу от Академии Фанни

15:00-16:00 Я и Семья.
Встреча с основателем
бренда «Мира»
Андреем Алексеевым.
Формат: «Вопрос-ответ»



Музыкальный концерт дуэта Охотиных:
скрипка и вокал

17:00-17:45

КРИТСКИЙ ЛАБИРИНТ 8

13:00-14:00 Босоногая трек-медитация основатель
бренда «Мира» Андрей Алексеев

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ВХОД 1

12:00-13:00 Прогулка по парку с гидом Мира Парк

ТВОРЧЕСКАЯ СТУДИЯ 1 4

12:00-12:45 Практика заземления и наполнения энергией
ЦИ «Корни Древа», Юлия Васильева
14:00-14:40 Размер стопы. Древние ведические знания о
мерности и форме, Татьяна Гуляева, Ведический
астролог, эксперт по предназначению
16:30-17:10 Предназначение на кончиках пальцев. Где
искать ответы? Татьяна Гуляева, Ведический
астролог, эксперт по предназначению

ВЕРАНДА ТВ. СТУДИИ 1 4

12:00-13:00 Чакральная арома-практика «7 состояний» Bali Soul
14:00-15:00 Чакральная арома-практика «7 состояний» Bali Soul

ПОЛЯНА У ТВ. СТУДИИ 1 4

14:20-14:50 «Начинаем с ног: мастер-класс по парению.
16:00-16:30 Советы профессионального парильщика»
Мира Термы

26 ИЮЛЯ
10:00-21:00



БОСОНОГИЙ ДЕНЬ В МИРА ПАРКЕ



26 ИЮЛЯ
10:00-21:00

АМФИТЕАТР 9

16:15-16:45 Шоу крутящихся дарвишей, мастер-класс кружения, техника выхода из состояния головокружения **Игорь Шахматов**, руководитель центра практик «Самадева»

ТВОРЧЕСКАЯ СТУДИЯ 2 4

12:00-12:45 Сеансы звукорезонансной терапии поющими чашами и шаманским бубном **Наталия Шаповалова**
14:00-14:50 Мастер-класс по рисованию хной на лодыжке (Мехенди) **Мира Парк**
15:00-15:45 Сеансы звукорезонансной терапии поющими чашами и шаманским бубном **Наталия Шаповалова**
16:00-16:30 Гонг-медитация **Мира Парк**
18:30-19:00 Гонг-медитация **Мира Парк**

ТВОРЧЕСКАЯ СТУДИЯ 3 4

13:00-14:00 Мастер-класс «Стихии внутри меня» **Алена Пяткова**, автор бренда «ИНСАЙТ»
16:00-17:00 Мастер-класс «Стихии внутри меня» **Алена Пяткова**, автор бренда «ИНСАЙТ»

ВЕРАНДА ДОМА ТВОРЧЕСТВА 4

Эфирные масла doTERRA

14:00-15:00 Натуральная эфирная аптечка для лета и путешествий
15:00-15:30 Женское здоровье с эфирными маслами
15:30-16:30 Здоровые ножки. Воздушные ванны для ног с аромамаслами
16:30-17:00 Поддержка детского иммунитета натуральными эфирами
17:00-18:00 Самомассаж головы. Антистресс с эфирными маслами
17:30-18:30 Здоровые ножки. Воздушные ванны для ног с аромамаслами
18:30-19:00 Диагностика эмоционального состояния с помощью эфирных масел

ДОМ ТВОРЧЕСТВА 4

14:00-15:00 Мастер-класс «Макраме браслет с подвеской или коннектором на ногу», **Юлия Чирва**



БОСОНОГИЙ ДЕНЬ В МИРА ПАРКЕ



26 ИЮЛЯ
10:00-21:00

ПОЛЯНА У ШАХМАТ 4

- 12:00-12:45 Тренировка Здоровая спина Женский клуб «DUSHA»
- 12:30-13:00 Йога смеха — практика для здоровья, поднятия духа и осознанности Игорь Шахматов, руководитель центра практик «Самадева»
- 13:00-13:15 Комплекс для стоп с МФР мячиками Женский клуб «DUSHA»
- 14:00-14:45 Общая растяжка Женский клуб «DUSHA»
- 14:15-15:00 Сессия практики осознанности: цигун, медитативные движения и ритмичные движения нейрофитнеса под музыку Игорь Шахматов, руководитель центра практик «Самадева»

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ПОЛЯНА 5

- 13:30-15:00 Уникальная, авторская практика гвоздестояния в формате индивидуальной сессии, демо-версия Анастасия Август | Студия экстремальной йоги «На острие»
- 15:30-17:00 Уникальная, авторская практика хождение по стеклу «ДОРОГА К ЦЕЛИ» Анастасия Август | Студия экстремальной йоги «На острие»
- 18:00-19:00 Мастер класс по гвоздестоянию Анастасия Август | Студия экстремальной йоги «На острие»

БЕРЁЗОВАЯ РОЩА 6

- 14:00-14:30 Хождение по Слэклайну Мира Парк
- 16:30-17:00 Хождение по Слэклайну Мира Парк

ПОЛЯНА БОСОНОГОЙ ТРОПЫ 2

- 12:00-12:30 Практика оздоровления на Босоногой тропе: самомассаж кистей и стоп Мира Парк
- 16:30-17:00 Практика оздоровления на Босоногой тропе: самомассаж кистей и стоп Мира Парк

РОЩА ТИШИНЫ 10

- 14:00-15:00 Классическая практика Ошо «Открытие сердца» вернет вам ощущение внутренней гармонии и поможет создать свое счастливое будущее Юлия Карцева
- 16:00-17:20 Динамическая медитация Ошо «Вне измерений». Красивый танец, который поможет вам сконцентрировать энергию в центре воли и направить ее на то, что вам необходимо Юлия Карцева



БОСОНОГИЙ ДЕНЬ В МИРА ПАРКЕ



ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА

3

- 11:00-11:20 Подвижные игры с аниматором на ортопедическом массажном коврике **Мира Парк**
- 11:20-11:40 Игра «Руки-ноги» для взрослых и детей **Мира Парк**
- 12:00-13:00 Подвижные игры для детей «здоровые ножки»,
Беседка 2, **Анна Мотовилина**
- 14:30-15:00 Подвижные игры с аниматором на ортопедическом массажном коврике **Мира Парк**
- 15:00-16:00 Веселая йога для детей, Поляна возле Беседки 2,
Анна Мотовилина
- 18:00-18:20 Подвижные игры с аниматором на ортопедическом массажном коврике **Мира Парк**
- 18:20-18:40 Игра «Руки-ноги» для взрослых и детей **Мира Парк**
- 19:00-20:00 Игра в бочке для взрослых и детей **Мира Парк**

ЯРМАРКА

- Украшения из натуральных камней от **Нatalьи Прилепской «Happiness for you»**
- Натуральные свечи и косметика ручной работы «**Оазис Косметикс**»
- Сумки из джута, игрушки, корзины, декор, аксессуары **Мастерская «Cozy_handmade»**
- Украшения и аксессуары из эпоксидной смолы с частичкой сибирского лета от **Нatalьи Сакович**
- Бренд эфирных масел с острова Бали «**BaliSoul**»
- Благовония от бренда «**Pure in**»
- Косметика ручной работы от бренда **Нatalьи Петровской «Mona cosmetics & soap»**
- Косметика и дезодоранты ручной работы на основе масел «**DoTerra**»
- Свечи из пчелиного воска ручной работы от бренда «**Благо дарю**»

26 ИЮЛЯ
10:00-21:00